

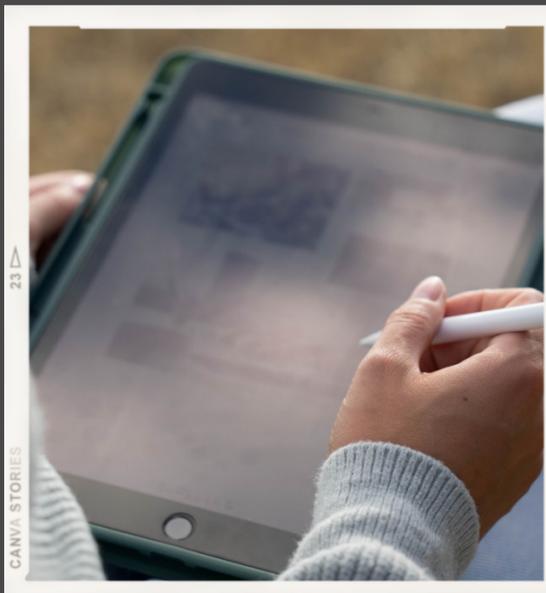
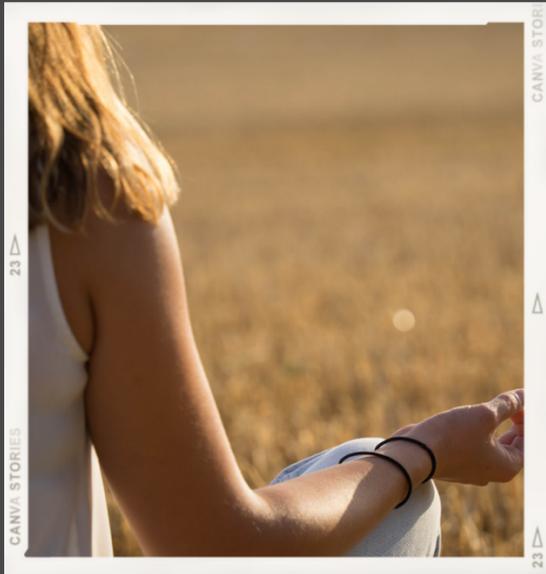
A photograph of two women sitting at a table outdoors, looking at a laptop. The woman on the left is smiling and looking at the screen, while the woman on the right is also smiling and looking at the screen. They are both wearing casual clothing. The background is a blurred green landscape.

Retraite
Business
Breathe

Un week-end entre
entrepreneuses pour
retrouver son équilibre
entre sa vie pro et perso

11-13 novembre
Province de Namur

Concept



Une retraite qui allie business & bien être



3 jours de déconnexion en pleine nature, pour prendre du recul.



Du coaching & des ateliers pour travailler sa problématique. Et repartir avec une vision claire du futur de son business.



Une reconnexion à soi à travers des sessions de yoga, de méditation & des moments de pauses.



Des rencontres & des échanges.



Un lieu de qualité, propice au repos et à l'inspiration.



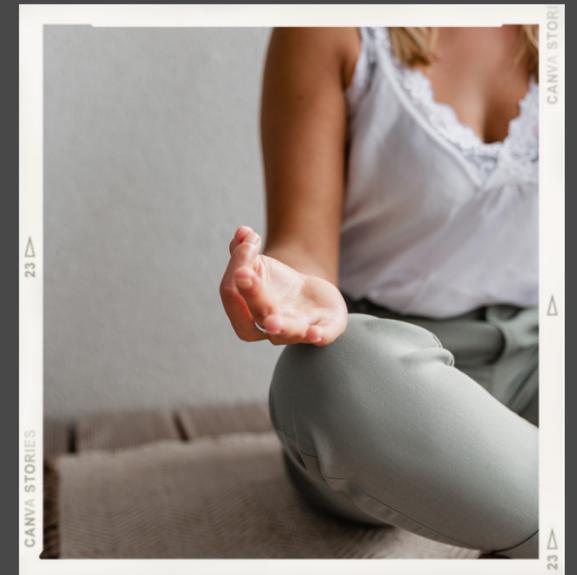
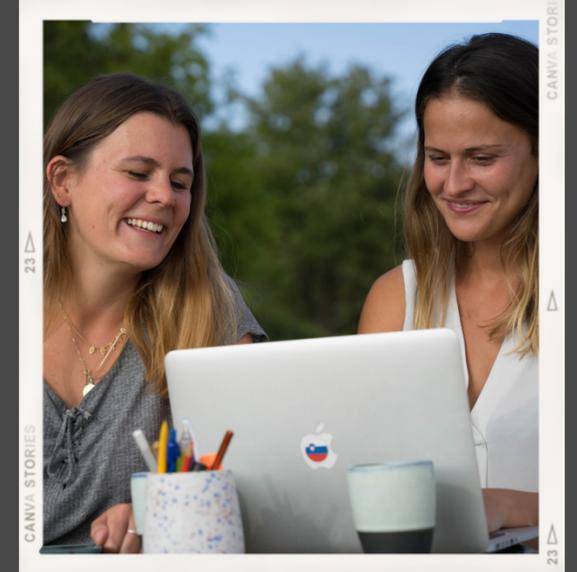
Une nourriture saine préparée par un traiteur de la région.

Pour qui?

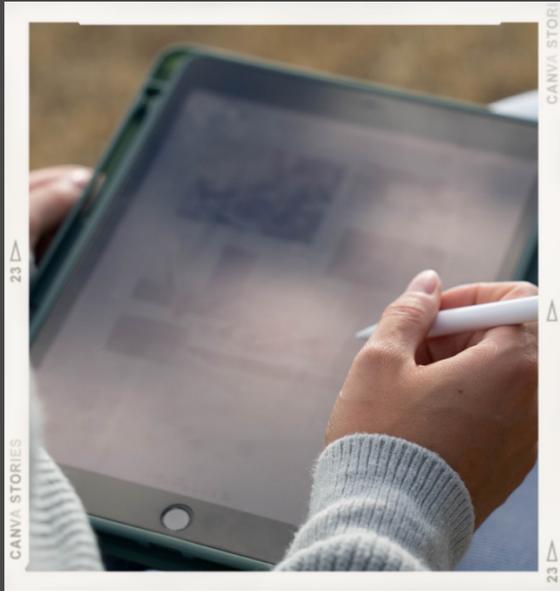
Les entrepreneuses qui:

- > se sont lancées depuis plus de 6 mois
- > n'arrivent pas à concilier vie professionnelle et privée
- > ressentent le besoin de se réaligner
- > ont été dépassées par les derniers mois qui se sont écoulés
- > sentent qu'elles se sont éloignées des valeurs de leur business
- > ont connu une expansion rapide qu'elles doivent digérer
- > rencontrent des difficultés ou des problèmes actuels dans leur business
- > ont perdu goût à l'entreprenariat
- > ont besoin d'inspiration & d'un boost

Cette retraite est réservée aux femmes, pour bénéficier d'une énergie de sororité.

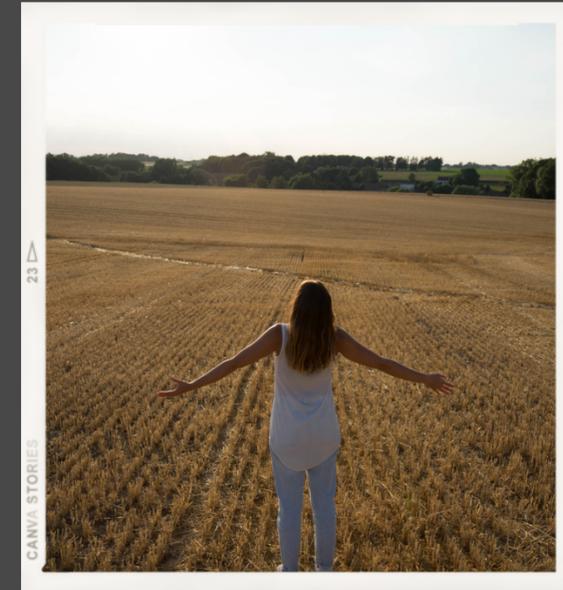


En résumé...



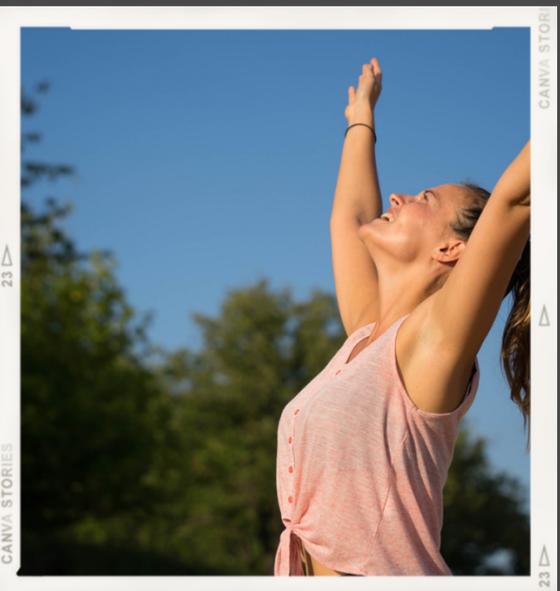
Prendre du recul

Des ateliers pour prendre de la hauteur par rapport à son business et repartir avec une vision plus claire



Faire une pause

Un lieu en pleine nature propice à la déconnexion. Des sessions de yoga et de méditation pour se reconnecter à soi



Se remotiver

Retrouver son essence d'entrepreneuse & sa motivation à travers des sessions prévues pour réactiver sa créativité



Echanger

Des rencontres avec des entrepreneuses qui se ressemblent et qui vivent les mêmes challenges

Informations pratiques



Vonêche (Province de Namur)



Du 11 au 13 Novembre 2022



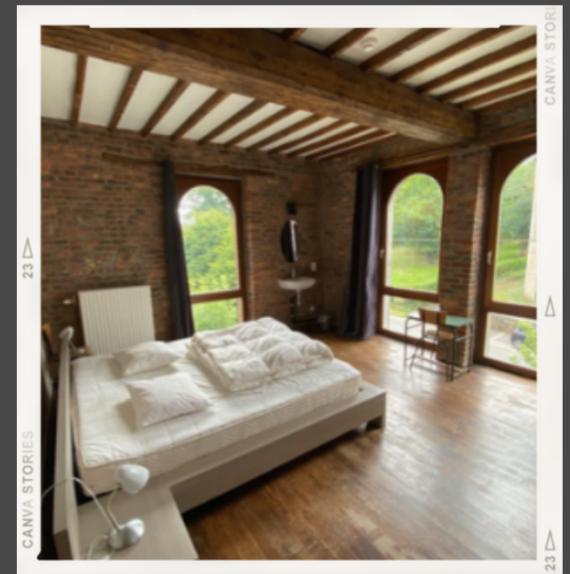
www.manonvsp.com/retraite



Businessbreathe@outlook.com



Coralie Cordemans +32 479 78 70 54





Business Breathe

11-13 NOVEMBRE